

LAMPIRAN

LEMBAR KUESIONER

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) RUMAH TANGGA DI PUSKESMAS KELURAHAN
KOTA BAMBU UTARA TAHUN 2019**

I. Identitas responden

Berilah tanda (x/√) pada kotak yang tersedia di bawah ini

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Apakah Ibu memiliki balita (≤ 59 bulan) : Ya Tidak
5. Pendidikan : Tidak Sekolah SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi / Akademi
6. Pekerjaan : a. Tidak Bekerja/Ibu Rumah Tangga
b. PNS/ Pensiun
c. Petani/Buruh Tani
d. Pedagang / Wiraswasta
e. Lain-lain
7. Pendapatan setiap bulan : Rp.....

II. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

KUESIONER PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)

TATANAN RUMAH TANGGA

DI KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT

Propinsi :
Kabupaten / Kota :
Kecamatan :
Desa/Kelurahan :

RT/RW :
No Kluster :
No.Urut Keluarga :

Pewawancara :
Tanggal :

No	NAMA	Kela min	Umur	Hub Kel	Pekerja an	Pendi kan	INDIKATOR PHBS TATANAN RUMAH TANGGA																	
							Persalinan Oleh Nakes (1)		Bayi diberi ASI Eklusif (2)		Menimban g Balita tiap bulan (3)		Mengg unakan Air Bersih (4)		Mencuci Tangan dg air bersih & sabun (5)		Mengg unakan jamban Sehat (6)		Memberant as jentik setiap minggu (7)		Makan sayur / buah tiap hari (8)		Melakuka n aktifitas Fisik tiap hari (9)	
							√	x	√	x	√	x	√	x	√	x	√	x	√	x	√	x	√	x

III. Pengetahuan

Faktor pengetahuan pasien tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Berilah tanda (x/√) pada salah satu jawaban yang menurut ibu benar.

1. Apa yang dimaksud dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di rumah tangga?
 - a. Upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau dan mampu melakukan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat
 - b. Memberikan informasi dan melakukan edukasi, untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku
 - c. Setiap anggota keluarga meningkat kesehatannya dan tidak mudah sakit
 - d. Mengurangi atau meniadakan biaya pengobatan dalam keluarga
2. Apa manfaat PHBS rumah tangga?
 - a. Pertumbuhan anak terhambat
 - b. Anggota keluarga malas bekerja
 - c. Setiap anggota keluarga menjadi sehat dan tidak mudah sakit
 - d. Biaya pengobatan semakin tidak terkontrol
3. Apa yang menjadi tujuan penerapan PHBS rumah tangga?
 - a. Menurunkan kejadian penyakit
 - b. Terwujudnya masyarakat yang berbudaya hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan
 - c. Mengetahui faktor-faktor penyebab terjadinya suatu penyakit
 - d. Mengurangi atau meniadakan biaya pengobatan dalam keluarga
4. Salah satu syarat jamban sehat adalah
 - a. Tidak mencemari sumber air (minimal jarak 10 meter)
 - b. Mencemari tanah sekitar
 - c. Tidak pernah dibersihkan
 - d. Berbau
5. Apa yang Ibu ketahui tentang ASI eksklusif?
 - a. Memberi bayi ASI saja sampai usia 6 bulan
 - b. Memberi bayi ASI dan makanan tambahan sampai usia 6 bulan
 - c. Memberi bayi ASI saja sampai usia 1 tahun

- d. Tidak perlu memberi bayi ASI
- 6. Berapa kali sebaiknya balita ditimbang di posyandu maupun puskesmas?
 - a. Setiap 6 bulan sekali
 - b. Setiap bulan
 - c. Setiap tahun
 - d. Balita tidak perlu ditimbang
- 7. Seberapa sering keluarga perlu makan sayur dan buah?
 - a. Setiap minggu
 - b. Setiap hari
 - c. Sekali dalam satu bulan
 - d. Setiap sekali dalam tiga bulan
- 8. Di mana tempat yang tepat bagi anggota keluarga yang merokok?
 - a. Di dalam rumah
 - b. Di toilet
 - c. Di luar rumah
 - d. Di dalam kamar
- 9. Pertolongan persalinan sebaiknya dilakukan oleh
 - a. Dukun
 - b. Dokter gigi
 - c. Keluarga yang berpengalaman membantu persalinan
 - d. Bidan / dokter kandungan
- 10. Bagaimana cara mencuci tangan yang benar?
 - a. Menggunakan sabun dan air bersih yang mengalir
 - b. Tidak menggunakan sabun
 - c. Tidak menggunakan air bersih
 - d. Tidak mencuci tangan

IV. Sikap

Faktor sikap pasien tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Berilah tanda (√) pada kolom jawaban dibawah ini sesuai dengan pendapat ibu.

Keterangan :

SS = Jika Sangat Setuju dengan pernyataan

S = Jika Setuju

TS = Jika Tidak Setuju

STS = Jika Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menggunakan jamban dengan septic tank karena pembuangan kotoran sembarangan dapat menyebabkan penyakit cacangan pada anak				
2	Saya melakukan aktivitas fisik (olahraga) setiap hari merupakan suatu cara memelihara kesehatan tubuh				
3	Saya menyediakan menu makanan sayur dan buah setiap hari karena dapat menjaga kesehatan anggota keluarga				
4	Saya membawa balita setiap bulan ke posyandu untuk ditimbang agar mengetahui pertumbuhan balita dan mencegah terjadinya gizi buruk				
5	Saya mengajak anggota keluarga untuk tidak merokok di dalam rumah karena merokok di dalam rumah membahayakan anggota keluarga lainnya				
6	Saya bersalin ditolong oleh tenaga kesehatan, bidan maupun dokter kandungan karena keselamatan ibu dan bayi lebih terjamin				
7	Saya menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari karena air bersih mengurangi terjadinya sumber penularan penyakit				
8	Saya memberikan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan sesuai dengan arahan petugas kesehatan untuk memberikan gizi yang baik bagi bayi				
9	Saya mencuci tangan hanya dengan menggunakan air karena saya merasakan tangan saya sudah merasa bersih				
10	Saya tidak perlu memberantas jentik di rumah karena akan memakan waktu dan tidak selalu menjadi tempat perindukan nyamuk <i>aedes aegypti</i>				

V. Dukungan Tenaga Kesehatan

Faktor dukungan tenaga kesehatan tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Berilah tanda (√) pada kolom jawaban dibawah ini sesuai dengan pendapat Ibu.

Keterangan :

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Tenaga kesehatan maupun kader melakukan kunjungan ke rumah untuk memberikan informasi dalam memberantas sarang perindukan nyamuk di rumah				
2	Tenaga kesehatan maupun kader memberikan bimbingan atau mendamping masyarakat ketika membutuhkan arahan seperti membangun jamban sehat.				
3	Petugas kesehatan mempraktekkan langkah-langkah mencuci tangan dengan air bersih & sabun				
4	Tenaga kesehatan memberikan informasi dan konsultasi tentang ASI eksklusif kepada ibu yang berkunjung ke puskesmas, posyandu, dll				
5	Tenaga kesehatan tidak menganjurkan untuk mengkonsumsi air bersih tanpa di masak/olah terlebih dahulu karena tidak baik untuk kesehatan				
6	Tenaga kesehatan menganjurkan bahwa mengonsumsi buah dan sayur setiap hari sangat baik untuk membantu menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat				
7	Tenaga kesehatan tidak menginformasikan untuk menimbang balita secara rutin ke puskesmas, posyandu, dll				
8	Tenaga kesehatan tidak menginformasikan bahwa merokok di dalam rumah merupakan tindakan yang berbahaya bagi kesehatan anggota keluarga lainnya				
9	Petugas kesehatan tidak memberikan informasi bahwa melakukan aktivitas fisik setiap hari dapat menjaga kesehatan tubuh				